

日置市地域子育て支援センター ちゃおだより 12

2025年12月 No. 327
発行：「ちゃお」（あづま保育園内）
編集：前之園 由美子
Tel：273-1483（ちゃお）
273-1277（保育園）

産後の身体ケア

3日（水）10:30 開始

講師：相原郁子 先生（助産師）

対象：生後2ヵ月～10ヵ月の母親

子育て中のお母さん、気軽に助産師さんとお話しませんか。骨盤を整える体操をお伝えします。また、母乳ケア等その他の相談も受け付けます。

（要予約）

ゆったい離乳食

9日（火）10:30 開始

講師：松下利恵 先生（管理栄養士）

持ってくる物：子供用と大人用食器（おかゆ、汁椀2個）

スプーン、はし、スタイなど

大人の料理の取り分けを中心にします。試食もありますので、離乳食を始めている方も、これから始める方もお気軽に参加してください。

（要予約）

英語遊び

10日（水）10:30 開始

講師：二宮ゆき 先生

お歌や絵本の読み聞かせを通じての英語遊びです。英語の音やことばをからだ全体で感じます。（要予約）

小麦粉粘土で遊ぼう

12日（金）10:30 開始

身近な材料を使って粘土を作ります。汚れてもいい服で参加してください。持ち帰り用のビニール袋を準備してください。

クリスマス会

16日（火）0歳児 10:30 開始

17日（水）フリークラス 10:30 開始

子どもたちと一緒にゲームをしたり、歌をうたったり、楽しく過ごしましょう。

（要予約：10日まで受け付けます）

大掃除にご協力ください

23日（火）/24日（水）10:30 開始

毎日皆さんと使っている「ちゃお」のお部屋をきれいに掃除して新年を迎えたいと思います。窓、床の拭き掃除、絵本の整理など皆さんのご協力をお願いします。

絵本の貸し出しについて

12月の貸し出しは、12日（金）までです。借りていた絵本は、19日（金）までに全てお返しください。



12月カレンダー

開所時間 9:30 ～ 15:00 （開所時間内は、いつでも利用できます）

月 フリー	火 0歳児	水 フリー	木 0歳児	金 フリー	土 フリー
1	2	3 要予約	4	5	6
クリスマス飾りを作ろう	クリスマス飾りを作ろう	産後の身体ケア 10:30 開始 (午後通常開所)	クリスマス飾りを作ろう	クリスマス飾りを作ろう	開放日 午後は 園庭開放
8	9 要予約	10 要予約	11	12	13
好きな遊びを楽しもう	ゆったい離乳食 10:30 開始 (午後通常開所)	英語遊び 10:30 開始 (午後通常開所)	わらべ歌と 絵本の時間	小麦粉粘土で 遊ぼう 10:30 開始	園庭開放
15	16 要予約	17 要予約	18	19	20
好きな遊びを楽しもう	クリスマス会 10:30 開始 (午後通常開所)	クリスマス会 10:30 開始 (午後通常開所)	赤ちゃんと ゆっくい過ごそう	わらべ歌と 絵本の時間	開放日
22	23	24	25	26	27
好きな遊びを楽しもう	大そうじ 10:30 開始	大そうじ 10:30 開始	大きくなったかな (身長・体重測定)	大きくなったかな (身長・体重測定)	園庭開放
29	30	31	1/1	2	3
<div> <div> <年末年始の活動について> 年内の活動は、12月26日（金）で終了し、年明けは、1月5日（月）スタートです。 今年も「ちゃお」の活動に、ご参加、ご協力いただきありがとうございました。 皆様、よいお年をお迎えください。 </div> <div> 年末年始休み </div> </div>					

- ★ プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承ください。プログラムへの参加は自由です。
- ★ 遊びの主体はあくまで子どもさんです。好きな遊び、楽しい遊びを見つけて親子で楽しみましょう。
- ★ 園庭開放は（保育園の庭は、地域の皆さんの遊び場としてご利用いただけます）月～土曜日です。
- ★ 訪問相談もお受けします。希望される方はご連絡下さい。
- ★ 駐車場内は、徐行運転でお願いします。広い職員駐車場もご利用ください。
- ★ 携帯電話はマナーモードにして、持ち物といっしょに置いてください。
- ★ 予約活動日の午後は、通常開所です。