

日置市地域子育て支援センター ちゃおだより 12

産後の身体ケア

3日(水) 10:30 開始

講師: 相原郁子 先生 (助産師)

対象: 生後2ヶ月~10ヶ月の母親

子育て中のお母さん、気軽に助産師さんとお話ししませんか。骨盤を整える体操をお伝えします。また、母乳ケア等その他の相談も受け付けます。

(要予約)

ゆったり離乳食

9日(火) 10:30 開始

講師: 松下利恵 先生 (管理栄養士)

持ってくる物: 子供用と大人用食器

(おかゆ、汁椀2個)
スプーン、はし、スタイなど

大人の料理の取り分けを中心します。試食もありますので、離乳食を始める方も多い方も、これから始める方もお気軽に参加してください。

(要予約)

英語遊び

10日(水) 10:30 開始

講師: 二宮ゆき 先生

お歌や絵本の読み聞かせを通じての英語遊びです。英語の音やことばをからだ全体で感じます。(要予約)

2025年12月 №.327
発行: “ちゃお”(あづま保育園内)
編集: 前之園 由美子
Tel: 273-1483 (ちゃお)
273-1277 (保育園)

小麦粉粘土で遊ぼう

12日(金) 10:30 開始

身近な材料を使って粘土を作ります。汚れてもいい服で参加してください。持ち帰り用のビニール袋を準備してください。



クリスマス会

16日(火) 0歳児 10:30 開始

17日(水) フリークラス 10:30 開始

子どもたちと一緒にゲームをしたり、歌をうたったり、楽しく過ごしましょう。
(要予約: 10日まで受け付けます)



大掃除にご協力ください

23日(火)/24日(水) 10:30 開始

毎日皆さんと使っている“ちゃお”的部屋をきれいに掃除して新年を迎えるたいと思います。窓、床の拭き掃除、絵本の整理など皆さんのご協力ををお願いします。



絵本の貸し出しについて

12月の貸し出しは、12日(金)までです。借りていた絵本は、19日(金)までに全てお返しください。



開所時間 9:30 ~ 15:00 (開所時間内は、いつでも利用できます)

月 フリー	火 0歳児	水 フリー	木 0歳児	金 フリー	土 フリー
1	2	3 要予約	4	5	6
クリスマス飾りを作ろう	クリスマス飾りを作ろう	産後の身体ケア 10:30 開始 (午後通常開所)	クリスマス飾りを作ろう	クリスマス飾りを作ろう	開放日 午後は園庭開放
8	9 要予約	10 要予約	11	12	13
好きな遊びを楽しもう	ゆったり離乳食 10:30 開始 (午後通常開所)	英語遊び 10:30 開始 (午後通常開所)	わらべ歌と絵本の時間	小麦粉粘土で遊ぼう 10:30 開始	園庭開放
15	16 要予約	17 要予約	18	19	20
好きな遊びを楽しもう	クリスマス会 10:30 開始 (午後通常開所)	クリスマス会 10:30 開始 (午後通常開所)	赤ちゃんとゆっくり過ごごう	わらべ歌と絵本の時間	開放日
22	23	24	25	26	27
好きな遊びを楽しもう	大そうじ 10:30 開始	大そうじ 10:30 開始	大きくなったかな (身長・体重測定)	大きくなったかな (身長・体重測定)	園庭開放
29	30	31	1/1	2	3
←<年末年始の活動について>→					
年末年始休み					

- ★ プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承ください。プログラムへの参加は自由です。
- ★ 遊びの主体はあくまで子どもさんです。好きな遊び、楽しい遊びを見つけて親子で楽しみましょう。
- ★ 園庭開放は(保育園の庭は、地域の皆さんの遊び場としてご利用いただけます)月~土曜日です。
- ★ 訪問相談もお受けします。希望される方はご連絡下さい。
- ★ 駐車場内は、徐行運転をお願いします。広い職員駐車場もご利用ください。
- ★ 携帯電話はマナーモードにして、持ち物といっしょに置いてください。
- ★ 予約活動日の午後は、通常開所です。