

## 本日のグループワークについて（共通ルール）

- 1 から 3 の基本ルールを意識して、  
グループの皆さんで気持ちよく意見交換をお願いします！

**1 活発な意見交換をしましょう。**

- ・思ったことがあれば、発言してOK。
- ・ただし、他の人が話しているときは、話しを遮らないこと。

**2 否定せずに考えを聞いてみましょう。**

- ・他の人と意見が違ってても、まずはよく聞きましょう。

**3 部屋の出入り、休憩は自由です。**

- ・グループや各々のタイミングで休憩をとって構いません。
- ・それぞれでストレスケアをお願いします。